

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

09 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

6.8	7.3	44.9	274	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
13	12	108	600			

II Завтрак б/п (7-11 лет)

5.6	6.4	9.4	118		Молоко	200
6	6	9	118			

Обед б/п (7-11 лет)

5.1	5	14.9	124	102	Суп картофельный с горохом	200/5
0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
9	12.8	11.1	199	294	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/40
5.1	4.88	33.1	197	309	Макаронные изделия отварные	150
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	28	111	808			

Завтрак б/п (12-18 лет)

6.8	7.3	44.9	274	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
13	12	108	600			

Обед б/п (12-18 лет)

5.1	5	14.9	124	102	Суп картофельный с горохом	200/5
0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60
9	12.8	11.1	199	294	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/40
5.1	4.88	33.1	197	309	Макаронные изделия отварные	150
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	28	111	808			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

10 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак б/п (7-11лет)						
10.9	18.7	2.2	220	214	Омлет натуральный	120
3.6	4.6	0	56	15	Сыр (порциями)	15
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	24	46	487			
II Завтрак б/п (7-11лет)						
5.6	6.4	9.4	118		Молоко	200
6	6	9	118			
Обед б/п (7-11 лет)						
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
2.18	6.14	12.7	115	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5
7.2	7.4	10.7	142	239	Тефтели рыбные	50/50
3.2	5.1	22	147	128	Картофельное пюре	150
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
16	19	92	609			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
18	30	3.5	356	214	Омлет натуральный	200
3.6	4.6	0	56	15	Сыр (порциями)	15
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
25	36	47	623			
Обед б/п (12-18 лет)						
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
2.72	7.67	15.87	144	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
7.2	7.4	10.7	142	239	Тефтели рыбные	50/50
3.84	6.12	26.4	176	128	Картофельное пюре	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
17	22	99	667			
Итого: стоимость питания						125-00

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

11 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
10.5	8.5	53.4	333	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	10	98	543			
II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.6	6.4	9.4	118		Молоко	200
6	6	9	118			
Обед б/п (7-11 лет)						
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
2.2	5.5	9.1	95	99	Суп из овощей со сметаной	200/5
13.5	18.4	2.4	233	290	Птица, тушенная в соусе	50/40
3.6	4.6	37.6	206	323	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	32	101	805			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
10.5	8.5	53.4	333	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	10	98	543			
Обед б/п (7-11 лет)						
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
2.6	6.5	11.2	115	99	Суп из овощей со сметаной	250/5
13.6	18	3	234	290	Птица, тушенная в соусе	50/50
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	34	112	867			
Итого: стоимость питания						125-00

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

12 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
10.1	10.3	40.9	297	184	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	98	572			
II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.6	6.4	9.4	118		Молоко	200
6	6	9	118			
Обед б/п (7-11 лет)						
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
2.5	5.5	13.4	115	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
3.6	4.5	37.7	206	305	Рис припущенный	150
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
18	38	116	891			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
10.1	10.3	40.9	297	184	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	98	572			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
2.9	6.7	16.6	139	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
4.3	4.6	45.2	240	305	Рис припущенный	180
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
20	39	127	949			
Итого: стоимость питания						125-00

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Нюганен И.П.

Жосан А.А.