

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

29 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
7.4	7.9	42.1	269	175	Каша молочная "Дружба"	250/5
3.6	4.6	0	56	15	Сыр (порциями)	15
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	16	86	571			

II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			

Обед б/п (7-11 лет)						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
3.2	3.1	16.2	106	100	Суп куриный с вермишелью, картофелем	200/5
14.3	11.1	3.2	172	255	Печень по-строгановски	50/40
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные	150
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
27	20	107	721			

Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.4	7.9	42.1	269	175	Каша молочная "Дружба"	250/5
3.6	4.6	0	56	15	Сыр (порциями)	15
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	16	86	571			

Обед б/п (12-18 лет)						
0.83	0.17	1.67	13		Огурец соленый	100
6.2	3.5	17.8	130	100	Суп куриный с вермишелью, картофелем	250/5
14.5	12.7	3.9	193	255	Печень по-строгановски	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
32	22	118	807			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

30 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	9	77	443			
II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			
Обед б/п (7-11 лет)						
0.5	0.1	1.5	8	53	Огурец свежий	60
2.2	1.5	10.8	67	76	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
20.45	26.55	35.36	463	291	Плов из птицы	200
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
27	29	96	752			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	9	77	443			
Обед б/п (12-18 лет)						
0.8	0.1	2.5	14	53	Огурец свежий	100
2.7	6.3	12.4	119	76	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
22.5	29.2	38.9	509	291	Плов из птицы	220
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
29	37	102	856			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

31 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

11 9 92 498

II Завтрак б/п (7-11 лет)

5.8	5	9.6	108		Молоко	200
-----	---	-----	-----	--	--------	-----

6 5 10 108

Обед б/п (7-11 лет)

1.08	3	5.5	54	45	Салат из белокачанной капусты	60
2.2	5.5	9.1	95	99	Суп из овощей со сметаной	200/5
7.2	7.4	10.7	142	239	Тефтели рыбные	50/50
3.2	5.1	22	147	128	Картофельное пюре	150
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25

17 22 100 672

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

11 9 92 498

Обед б/п (12-18 лет)

1.5	5.1	9.4	91	45	Салат из белокачанной капусты	100
2.6	6.5	11.2	115	99	Суп из овощей со сметаной	250/5
7.2	7.4	10.7	142	239	Тефтели рыбные	50/50
3.84	6.12	26.4	176	128	Картофельное пюре	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25

19 26 110 758

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

01 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
10.5	8.5	53.4	333	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	11	110	608			

II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			

Обед б/п (7-11 лет)						
1.2	4.7	6.1	72	56	Икра свекольная	60
2.1	5.4	5.9	82	87	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
13.6	18	3	234	290	Птица, тушенная в соусе	50/50
3.6	4.5	37.7	206	305	Рис припущенный	150
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
24	34	102	812			

Завтрак б/п (12-18 лет)						
10.5	8.5	53.4	333	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	11	110	608			

Обед б/п (12-18 лет)						
1.9	7.9	9.9	118	56	Икра свекольная	100
2.5	6.4	6.7	96	87	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5
13.6	18	3	234	290	Птица, тушенная в соусе	50/50
4.3	4.6	45.2	240	305	Рис припущенный	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
26	38	114	906			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Нюганен И.П.

Жосан А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

02 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
28.5	20.4	36.8	453	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/20
0.6	0.6	14.85	67	338	Фрукты свежие (яблоко)	150
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
32	22	86	686			

II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			

Обед б/п (7-11 лет)						
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
3.2	3.1	16.2	106	100	Суп куриный с вермишелью, картофелем	200/5
9	12.8	11.1	199	294	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/40
3.2	5.1	22	147	128	Картофельное пюре	150
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
1.9	0.75	12.9	66		Батон обогащенный	25
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
20	22	103	698			

Завтрак б/п (12-18 лет)						
28.5	20.4	36.8	453	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/20
0.6	0.6	14.85	67	338	Фрукты свежие (яблоко)	150
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
32	22	86	686			

Обед б/п (12-18 лет)						
1.17	0.2	3.83	24	0	Помидор свежий	100
6.2	3.5	17.8	130	100	Суп куриный с вермишелью, картофелем	250/5
9	11.9	10.8	191	294	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/50
3.84	6.12	26.4	176	128	Картофельное пюре	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
1.9	0.75	12.9	66		Батон обогащенный	25
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
24	23	110	753			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____



Юганен И.П.

Жосан А.А.