

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

05 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность |      |        |      | Номер<br>рецепт. | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|--------|------|------------------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углев. | ККал |                  |                    |       |

Завтрак б/п (7-11 лет)

|     |     |      |     |     |                                     |        |
|-----|-----|------|-----|-----|-------------------------------------|--------|
| 11  | 9.4 | 47.9 | 320 | 331 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200/15 |
| 2.4 | 1.9 | 30   | 146 |     | Кондитерские изделия (пряники)      | 40     |
| 0.2 | 0   | 15   | 60  | 430 | Чай с сахаром                       | 200    |
| 3   | 0.8 | 19.4 | 105 |     | Батон обогащенный                   | 40     |
| 17  | 12  | 112  | 631 |     |                                     |        |

II Завтрак б/п (7-11 лет)

|     |   |     |     |  |        |     |
|-----|---|-----|-----|--|--------|-----|
| 5.8 | 5 | 9.6 | 108 |  | Молоко | 200 |
| 6   | 5 | 10  | 108 |  |        |     |

Обед б/п (7-11 лет)

|      |      |       |      |     |                                  |       |
|------|------|-------|------|-----|----------------------------------|-------|
| 0.7  | 3    | 4.8   | 50   | 41  | Салат Витаминный                 | 60    |
| 2.2  | 5.5  | 9.1   | 95   | 99  | Суп из овощей со сметаной        | 200/5 |
| 11.2 | 33.2 | 5.4   | 375  | 250 | Бефстроганов                     | 50/40 |
| 8.8  | 6.3  | 39.9  | 251  | 181 | Каша гречневая рассыпчатая       | 150   |
| 0.5  | 0.1  | 36.1  | 147  | 401 | Компот из изюма                  | 200   |
| 1.5  | 0.6  | 10.3  | 52   |     | Батон обогащенный                | 20    |
| 2    | 0.3  | 12.75 | 61   |     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30    |
| 27   | 49   | 118   | 1031 |     |                                  |       |

Завтрак б/п (12-18 лет)

|      |      |      |     |     |                                     |        |
|------|------|------|-----|-----|-------------------------------------|--------|
| 12.8 | 10.9 | 52.7 | 362 | 331 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220/20 |
| 2.4  | 1.9  | 30   | 146 |     | Кондитерские изделия (пряники)      | 40     |
| 0.2  | 0    | 15   | 60  | 430 | Чай с сахаром                       | 200    |
| 3    | 0.8  | 19.4 | 105 |     | Батон обогащенный                   | 40     |
| 18   | 14   | 117  | 673 |     |                                     |        |

Обед б/п (12-18 лет)

|      |      |       |      |     |                                  |       |
|------|------|-------|------|-----|----------------------------------|-------|
| 1.2  | 5.1  | 7.8   | 826  | 41  | Салат Витаминный                 | 100   |
| 2.6  | 6.5  | 11.2  | 115  | 99  | Суп из овощей со сметаной        | 250/5 |
| 11.2 | 33.2 | 5.4   | 375  | 250 | Бефстроганов                     | 50/40 |
| 10.6 | 6.8  | 47.8  | 294  | 181 | Каша гречневая рассыпчатая       | 180   |
| 0.5  | 0.1  | 36.1  | 147  | 401 | Компот из изюма                  | 200   |
| 1.5  | 0.6  | 10.3  | 52   |     | Батон обогащенный                | 20    |
| 2    | 0.3  | 12.75 | 61   |     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30    |
| 30   | 53   | 131   | 1870 |     |                                  |       |

|                          |  |  |  |  |  |        |
|--------------------------|--|--|--|--|--|--------|
| Итого: стоимость питания |  |  |  |  |  | 137-00 |
|--------------------------|--|--|--|--|--|--------|

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

06 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность          |      |        |      | Номер<br>рецепт. | Наименование блюда                         | Выход  |
|---------------------------|------|--------|------|------------------|--------------------------------------------|--------|
| Белки                     | Жиры | Углев. | ККал |                  |                                            |        |
| Завтрак б/п (7-11 лет)    |      |        |      |                  |                                            |        |
| 7.3                       | 7.6  | 47.4   | 288  | 184              | Каша рисовая молочная с маслом сливочным   | 250/5  |
| 2.93                      | 3.73 | 28.8   | 161  |                  | Кондитерские изделия (печенье обогащенное) | 40     |
| 0.2                       | 0    | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                              | 200    |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                          | 40     |
| 13                        | 12   | 111    | 614  |                  |                                            |        |
| II Завтрак б/п (7-11 лет) |      |        |      |                  |                                            |        |
| 5.8                       | 5    | 9.6    | 108  |                  | Молоко                                     | 200    |
| 6                         | 5    | 10     | 108  |                  |                                            |        |
| Обед б/п (7-11 лет)       |      |        |      |                  |                                            |        |
| 5.1                       | 5    | 14.9   | 124  | 102              | Суп картофельный с горохом                 | 200/10 |
| 0.7                       | 5    | 6.5    | 73   | 41               | Салат из моркови                           | 60     |
| 9                         | 12.8 | 11.1   | 199  | 294              | Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)      | 50/40  |
| 5.3                       | 4.7  | 34.3   | 201  | 309              | Макаронные изделия отварные                | 150    |
| 0.7                       | 0.3  | 28.8   | 133  | 388              | Напиток из плодов шиповника                | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                          | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 25     |
| 24                        | 29   | 117    | 833  |                  |                                            |        |
| Завтрак б/п (12-18 лет)   |      |        |      |                  |                                            |        |
| 7.3                       | 7.6  | 47.4   | 288  | 184              | Каша рисовая молочная с маслом сливочным   | 250/5  |
| 2.93                      | 3.73 | 28.8   | 161  |                  | Кондитерские изделия (печенье обогащенное) | 40     |
| 0.2                       | 0    | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                              | 200    |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                          | 40     |
| 13                        | 12   | 111    | 614  |                  |                                            |        |
| Обед б/п (12-18 лет)      |      |        |      |                  |                                            |        |
| 6.2                       | 6    | 18.8   | 153  | 102              | Суп картофельный с горохом                 | 250/10 |
| 1.17                      | 8.33 | 10.83  | 122  | 41               | Салат из моркови                           | 100    |
| 9                         | 12.8 | 11.1   | 199  | 294              | Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)      | 50/40  |
| 6.5                       | 4.8  | 41.8   | 237  | 309              | Макаронные изделия отварные                | 180    |
| 0.7                       | 0.3  | 28.8   | 133  | 388              | Напиток из плодов шиповника                | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                          | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 25     |
| 27                        | 33   | 132    | 947  |                  |                                            |        |
| Итого: стоимость питания  |      |        |      |                  |                                            | 137-00 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ  
07 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность          |      |        |      | Номер<br>рецепт. | Наименование блюда                        | Выход  |
|---------------------------|------|--------|------|------------------|-------------------------------------------|--------|
| Белки                     | Жиры | Углев. | ККал |                  |                                           |        |
| Завтрак б/п (7-11 лет)    |      |        |      |                  |                                           |        |
| 10.9                      | 18.7 | 2.2    | 220  | 214              | Омлет натуральный                         | 120    |
| 3.6                       | 4.6  | 0      | 56   | 15               | Сыр (порциями)                            | 15     |
| 0.4                       | 0.4  | 9.9    | 45   | 338              | Фрукты свежие (яблоко)                    | 100    |
| 0.3                       | 0    | 14.7   | 61   | 431              | Чай с лимоном и сахаром                   | 200/7  |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                         | 40     |
| 18                        | 24   | 46     | 487  |                  |                                           |        |
| II Завтрак б/п (7-11 лет) |      |        |      |                  |                                           |        |
| 5.8                       | 5    | 9.6    | 108  |                  | Молоко                                    | 200    |
| 6                         | 5    | 10     | 108  |                  |                                           |        |
| Обед б/п (7-11 лет)       |      |        |      |                  |                                           |        |
| 0.5                       | 0.1  | 1.5    | 8    | 53               | Огурец свежий                             | 60     |
| 2.3                       | 5.4  | 10.6   | 103  | 82               | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/5  |
| 7.2                       | 7.4  | 10.7   | 142  | 239              | Тефтели рыбные                            | 50/50  |
| 3.2                       | 5.1  | 22     | 147  | 128              | Картофельное пюре                         | 150    |
| 0.2                       | 0.2  | 27.9   | 115  | 394              | Компот из свежих плодов                   | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                         | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 25     |
| 17                        | 19   | 94     | 618  |                  |                                           |        |
| Завтрак б/п (12-18 лет)   |      |        |      |                  |                                           |        |
| 18                        | 30   | 3.5    | 356  | 214              | Омлет натуральный                         | 200    |
| 3.6                       | 4.6  | 0      | 56   | 15               | Сыр (порциями)                            | 15     |
| 0.4                       | 0.4  | 9.9    | 45   | 338              | Фрукты свежие (яблоко)                    | 100    |
| 0.3                       | 0    | 14.7   | 61   | 431              | Чай с лимоном и сахаром                   | 200/7  |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                         | 40     |
| 25                        | 36   | 47     | 623  |                  |                                           |        |
| Обед б/п (12-18 лет)      |      |        |      |                  |                                           |        |
| 0.8                       | 0.1  | 2.5    | 14   | 53               | Огурец свежий                             | 100    |
| 2.72                      | 6.3  | 12.4   | 119  | 82               | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5  |
| 7.2                       | 7.4  | 10.7   | 142  | 239              | Тефтели рыбные                            | 50/50  |
| 3.84                      | 6.12 | 26.4   | 176  | 128              | Картофельное пюре                         | 180    |
| 0.2                       | 0.2  | 27.9   | 115  | 394              | Компот из свежих плодов                   | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                         | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 25     |
| 18                        | 21   | 101    | 669  |                  |                                           |        |
| Итого: стоимость питания  |      |        |      |                  |                                           | 137-00 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

08 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность          |      |        |      | Номер<br>рецепт. | Наименование блюда                          | Выход  |
|---------------------------|------|--------|------|------------------|---------------------------------------------|--------|
| Белки                     | Жиры | Углев. | ККал |                  |                                             |        |
| Завтрак б/п (7-11 лет)    |      |        |      |                  |                                             |        |
| 10.5                      | 8.5  | 53.4   | 333  | 189              | Каши пшеничная молочная со сливочным маслом | 250/5  |
| 0.4                       | 0.4  | 9.9    | 45   | 338              | Фрукты свежие (яблоко)                      | 100    |
| 0.2                       | 0    | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                               | 200    |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                           | 40     |
| 14                        | 10   | 98     | 543  |                  |                                             |        |
| II Завтрак б/п (7-11 лет) |      |        |      |                  |                                             |        |
| 5.8                       | 5    | 9.6    | 108  |                  | Молоко                                      | 200    |
| 6                         | 5    | 10     | 108  |                  |                                             |        |
| Обед б/п (7-11 лет)       |      |        |      |                  |                                             |        |
| 0.7                       | 3    | 4.8    | 50   | 41               | Салат Витаминный                            | 60     |
| 2.2                       | 5.5  | 9.1    | 95   | 99               | Суп из овощей со сметаной                   | 200/5  |
| 13.5                      | 18.4 | 2.4    | 233  | 290              | Птица, тушенная в соусе                     | 50/40  |
| 8.8                       | 6.3  | 39.9   | 251  | 181              | Каши гречневая рассыпчатая                  | 150    |
| 0.7                       | 0.3  | 28.8   | 133  | 388              | Напиток из плодов шиповника                 | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                           | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 25     |
| 29                        | 34   | 106    | 865  |                  |                                             |        |
| Завтрак б/п (12-18 лет)   |      |        |      |                  |                                             |        |
| 10.5                      | 8.5  | 53.4   | 333  | 189              | Каши пшеничная молочная со сливочным маслом | 250/5  |
| 0.4                       | 0.4  | 9.9    | 45   | 338              | Фрукты свежие (яблоко)                      | 100    |
| 0.2                       | 0    | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                               | 200    |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                           | 40     |
| 14                        | 10   | 98     | 543  |                  |                                             |        |
| Обед б/п (12-18 лет)      |      |        |      |                  |                                             |        |
| 1.2                       | 5.1  | 7.8    | 826  | 41               | Салат Витаминный                            | 100    |
| 2.6                       | 6.5  | 11.2   | 115  | 99               | Суп из овощей со сметаной                   | 250/5  |
| 13.6                      | 18   | 3      | 234  | 290              | Птица, тушенная в соусе                     | 50/50  |
| 10.6                      | 6.8  | 47.8   | 294  | 181              | Каши гречневая рассыпчатая                  | 180    |
| 0.7                       | 0.3  | 28.8   | 133  | 388              | Напиток из плодов шиповника                 | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                           | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 25     |
| 32                        | 38   | 120    | 1705 |                  |                                             |        |
| Итого: стоимость питания  |      |        |      |                  |                                             | 137-00 |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

09 Февраля 2024 г.

| Пищевая ценность          |      |        |      | Номер<br>рецепт. | Наименование блюда                    | Выход  |
|---------------------------|------|--------|------|------------------|---------------------------------------|--------|
| Белки                     | Жиры | Углев. | ККал |                  |                                       |        |
| Завтрак б/п (7-11 лет)    |      |        |      |                  |                                       |        |
| 10.1                      | 10.3 | 40.9   | 297  | 184              | Каша овсяная со сливочным маслом      | 250/5  |
| 1.8                       | 1.42 | 22.5   | 110  |                  | Кондитерские изделия (пряники)        | 30     |
| 0.2                       | 0    | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                         | 200    |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                     | 40     |
| 15                        | 13   | 98     | 572  |                  |                                       |        |
| II Завтрак б/п (7-11 лет) |      |        |      |                  |                                       |        |
| 5.8                       | 5    | 9.6    | 108  |                  | Молоко                                | 200    |
| 6                         | 5    | 10     | 108  |                  |                                       |        |
| Обед б/п (7-11 лет)       |      |        |      |                  |                                       |        |
| 1.1                       | 3    | 7.5    | 61   | 50               | Салат из свеклы с маслом растительным | 60     |
| 2.5                       | 5.5  | 13.4   | 115  | 96               | Рассольник Ленинградский со сметаной  | 200/5  |
| 7.9                       | 23.9 | 11.2   | 291  | 283              | Биточки мясные с соусом томатным      | 60/40  |
| 3.6                       | 4.5  | 37.7   | 206  | 305              | Рис припущенный                       | 150    |
| 0.7                       | 0.3  | 28.8   | 133  | 388              | Напиток из плодов шиповника           | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                     | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 25     |
| 19                        | 38   | 120    | 909  |                  |                                       |        |
| Завтрак б/п (12-18 лет)   |      |        |      |                  |                                       |        |
| 10.1                      | 10.3 | 40.9   | 297  | 184              | Каша овсяная со сливочным маслом      | 250/5  |
| 1.8                       | 1.42 | 22.5   | 110  |                  | Кондитерские изделия (пряники)        | 30     |
| 0.2                       | 0    | 15     | 60   | 430              | Чай с сахаром                         | 200    |
| 3                         | 0.8  | 19.4   | 105  |                  | Батон обогащенный                     | 40     |
| 15                        | 13   | 98     | 572  |                  |                                       |        |
| Обед б/п (12-18 лет)      |      |        |      |                  |                                       |        |
| 1.6                       | 5    | 12.5   | 102  | 50               | Салат из свеклы с маслом растительным | 100    |
| 2.9                       | 6.7  | 16.6   | 139  | 96               | Рассольник Ленинградский со сметаной  | 250/5  |
| 7.9                       | 23.9 | 11.2   | 291  | 283              | Биточки мясные с соусом томатным      | 60/40  |
| 4.3                       | 4.6  | 45.2   | 240  | 305              | Рис припущенный                       | 180    |
| 0.7                       | 0.3  | 28.8   | 133  | 388              | Напиток из плодов шиповника           | 200    |
| 1.5                       | 0.6  | 10.3   | 52   |                  | Батон обогащенный                     | 20     |
| 1.7                       | 0.25 | 10.62  | 51   |                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 25     |
| 21                        | 41   | 135    | 1008 |                  |                                       |        |
| Итого: стоимость питания  |      |        |      |                  |                                       | 137-00 |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

