

Приложение № 6

к ООПДО МБОУ «Сусанинская СОШ» СПДО

приказ от 30.10.2020 г. № 345

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

РЕЖИМ ДНЯ по разновозрастным группам.**На холодный период**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности	Группа комбинированной направленности
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55-9.20	8.50-9.00
НОД	9.20-10.00	9.00-10.10. 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.30-12.40
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.50	12.40-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, досуг, НОД в старших группах	15.25-16.10	15.25-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-17.50	16.50-18.00

Игры, самостоятельная деятельность,	17.50-18.15	
Уход детей домой.	18.15-19.00	18.00

На тёплый период

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности	Группа комбинированной направленности
Приём, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе), гигиенические процедуры	7.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.55-9.20	8.50-9.20
Игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе).	9.20-11.45	9.20-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.20	12.15-12.45
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.50	12.45-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.20

Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40	16.20-16.40
Игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения (на воздухе). Уход детей домой.	16.45-19.00	16.40 – 18.00